ANDINA

SMOOTHIE VERDE

BEBIDA FRÍA

Cierta vez en que el sol estaba en su cenit,
un viajero circundaba el nevado Salkantay. Su espíritu ansiaba restablecer los vínculos que había perdido con la madre naturaleza.

En el trayecto, encontró a un hombre cuyo rostro resplandecía con fuerza renovada. "El Salkantay me ha dado vigor," le dijo. "Ahora el nevado te espera, recibe su luz y hallarás lo que buscas".

El viajero llegó a una quebrada donde la selva y la montaña se fundían en un abrazo. Allí, entre las ramas, un espíritu le susurró: "Toma la nieve que brota de la montaña y mézclala con espinaca, piña, plátano y miel. Bebe, y deja que la naturaleza restaure tu armonía". Con cada sorbo, sintió cómo la selva fluía dentro de él, restituyendo su ser.

Al descender, sereno y renovado, se cruzó
con otro peregrino que subía. Al verlo, le sonrió y le dijo:
"El Salkantay te espera, ¡recibe su luz!"


ANdiNA

Andina

SMOOTHIE VERDE

BEBIDA FRÍA