Andina

SMOOTHIE DORADO

BEBIDA FRÍA

Antes de las primeras luces del día,
un viajero se acercaba al Apu Salkantay buscando la
fuerza para un nuevo comienzo. En un recodo del camino,
se cruzó con un hombre que descendía con un aire calmado.
"El nevado te espera," le dijo, "recibe su luz".

El viajero llegó hasta un claro desde donde el nevado
brillaba con el primer rayo de sol. Bajo aquella luz,
la montaña parecía latir con un fulgor dorado.
Inspirado, recogió un poco de esa nieve sagrada y,
recordando que llevaba frutas consigo, mezcló plátano,
mango y cúrcuma con el agua helada.

Con cada sorbo, sintió la energía del sol despertar en su
interior, llenándolo de vigor y coraje.

Renovado, inició el descenso. Pronto se cruzó
con otro peregrino. "El nevado te espera," le dijo,
"recibe su luz y hallarás lo que buscas" ✿



Andina

SMOOTHIE DORADO

BEBIDA FRÍA