Andina

LIMONADA DE AYRAMPO

BEBIDA FRÍA

Desde las orillas del Titicaca,
un peregrino del Qollao emprendió un largo camino
hacia el Cusco. Su cuerpo era fuerte, pero en su interior
ardía el fuego de un resentimiento que no lograba apagar.
Paso a paso intentaba dejar atrás su dolor, pero las heridas
del pasado seguían pesando en su alma.

Al llegar a las faldas del Pachatusan,
encontró un arbusto de ayrampo, y, al acercarse,
un espíritu de la montaña se apareció ante él:
"Estas semillas son el alivio que buscas.
Apaciguan el calor interno y traen calma.
Prepara su jugo y sentirás cómo tu interior se enfría."

Tras beber el ayrampo, el ardor desapareció.
Desconcertado, el hombre del Qollao ya no sentía dolor,
pero tampoco sabía bien a dónde ir.
Al poco tiempo, otro peregrino se le acercó y le dijo:
"Tu hogar te espera con reconciliación. Vuelve, y
encontrarás paz"



Andina

LIMONADA DE AYRAMPO

BEBIDA FRÍA